

道場生ご父兄各位

# 2013 年度少年・中学夏季合宿のお知らせ

拝啓、時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、本年度の夏季合宿の詳細が下記の通り決定しました。

合宿はいつもと異なった環境での稽古や、仲間と寝食を共にし親睦を深めることができる貴重な体験の場です。奮って参加して下さい。なお、中学生は今回の合宿と大人夏季合宿(7/20・21)のどちらにも参加出来ます。参加希望者は要項をよく読み、準備をして下さい。

敬具

極真会館横浜港南支部 支部長 羽田シゲル

## — 記 —

**日程** : 7月29日(月)～30日(火)の1泊2日

**合宿地** : 山梨県 山中湖

**参加費用** : ￥20,000

- ※危険防止の都合上、参加は身の回りの事が出来る小学3年生～中学3年生までとします。
- ※宿泊施設の関係上、参加人数を制限する場合がありますので、参加希望者は早めに申してください。
- ※アレルギーのある子は薬を持参してください。また、持参する薬には必ず氏名を記載してください。
- ※参加者には合宿間近に「合宿詳細メール」を配信しますので、必ず確認して下さい。
- ※参加者には横浜港南支部オリジナルTシャツ“夏バージョン”を進呈します。

**申込み期間** : **6月24日(月)～7月13日(土)** (合宿参加申込書に記入の上、ご提出下さい)

※期限までに出欠の予定が分らない方はお申し出下さい。

### 合宿参加規定

級・段位の認定基準として、合宿参加を重要な修行機会として位置付け、下記の通り規定し参加回数を満たさない場合は該当の審査受審が認められません。

①入門から緑帯を締めるまでに最低1回の参加。(※但し、幼・少年部で学年が満たず合宿に参加出来ない場合は例外とする)

②その後、昇段までに最低1回の参加。

※横浜港南支部の合宿は年に1回(夏季)です、どうしても都合がつかない場合は総本部合宿(夏・冬)でも参加回数に認めます。

★合宿のスケジュール(予定) ※後日参加者に配布する「しおり」で若干変更となる場合があります。

9:00 戸塚集合場所に集合(戸塚・東戸塚・泉道場生)	5:00 起床
9:00 横浜道場に集合(横浜・本牧・上大岡・金沢道場生)	5:30 集合
9:30 出発(途中サービスエリアで昼食・休憩)	5:30～7:00 早朝稽古
13:30 宿舎到着	8:00 朝食
14:00～16:00 稽古	10:00 ～11:30 稽古・マラソン大会
16:30 入浴	12:00 昼食
18:30 夕食(バーベキュー)	13:00 現地出発
20:00 親睦会	15:00 横浜バス発着所到着・点呼・解散
22:00 就寝	15:00 戸塚バス発着所到着・点呼・解散